

DESPERDÍCIO ALIMENTAR

ACHAS QUE NÃO PODES FAZER NADA?



Desperdiçamos 1.555 milhões de toneladas de comida por ano, um terço da que produzimos

-Quase metade de todas as frutas, e legumes são desperdiçados ao longo da cadeia de abastecimento

--De peixes e mariscos, um terço destes nunca chegam ao nosso prato.

A comida desperdiçada pode alimentar os 846 milhões de pessoas que passam fome!

Contributo individual:

- Faz lista de compras
- Congela o que sobrou de uma refeição
- Nos restaurantes, leva os excedentes para casa
- Consuma produtos da época
- Verifica a validade dos produtos no momento da compra
- Organiza o seu frigorífico e despensa
- Aproveita as sobras e partes inutilizadas dos alimentos para outras receitas

O desperdício alimentar é responsável por consumir 21% de toda a água; 19% dos fertilizantes utilizados; 18% das terras cultivadas e 21% do volume dos aterros sanitários.