

TORNEIO DE VOLEIBOL 4X4

10º Ano

REGULAMENTO GERAL

DESTINATÁRIOS

O Torneio Voleibol 4X4 destina-se unicamente às turmas do 10º ano de escolaridade da Escola Secundária Vergílio Ferreira

QUADROS COMPETITIVOS E PARTICIPAÇÃO POR TURMA

São definidos 2 quadros competitivos – Feminino e Masculino/Misto.

Cada turma pode inscrever, no máximo, 4 equipas, 2 em cada quadro competitivo.

CONSTITUIÇÃO DAS EQUIPAS

As equipas podem ser Femininas, Masculinas ou Mistas

As equipas mistas integram o Quadro Competitivo Masculino

Cada equipa é constituída por **um mínimo de 5 alunos e máximo de 6.**

As equipas têm que, obrigatoriamente, ter 4 jogadores em campo. Em situação de incumprimento no início do jogo é averbada falta de comparência. Se o incumprimento ocorrer durante o jogo (por exemplo: lesão) é averbada uma derrota.

DURAÇÃO E RESULTADOS DOS JOGOS

Na **fase de apuramento** os jogos são disputados em **dois períodos de 10 minutos**, sem interrupções, apenas com mudança de campo entre os dois períodos.

O resultado de cada equipa é o somatório dos pontos realizados nos dois períodos de jogo. Em caso de empate realiza-se mais um ponto decisivo.

Na **fase final** os jogos são disputados à **melhor de 3 set**, até aos 15 pontos, com diferença de 2 pontos.

ESCOLHA DE CAMPO E DE SERVIÇO

No início do jogo o árbitro efetua um sorteio na presença dos dois capitães de equipa.

REGULAMENTO ESPECÍFICO

SERVIÇO

Cada jogador poderá apenas executar **dois serviços consecutivos**

JOGO COM O PÉ / JOGO COM A CABEÇA

Não é permitido jogar com o pé ou com a cabeça.

DESCONTOS DE TEMPO E SUBSTITUIÇÕES

Não são permitidos descontos de tempo

As substituições podem ocorrer nas mudanças de serviço e na mudança de campo.

NOTA: Todos os **Casos Omissos** são da responsabilidade da Organização